

SĂPTĂMÂNA EUROPEANĂ A SPORTULUI (ediția aniversara) – 23/30 septembrie 2025

Grafic activități

| Nr. crt | DENUMIRE EVENIMENT                                                                                                                        | TIP EVENIMENT      | DATA/PERIOADA                | INTERVAL ORAR                          | NR. PARTICIPANȚI | GRUP ȚINTĂ | LOCAȚIE                                                     | ACȚIUNI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ORGANIZATOR/PARTENER                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------|----------------------------------------|------------------|------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1       | PREGATIRE, ORGANIZARE, LOGISTICA, AVIZE PARTENERIATE, SPONSORI                                                                            | Educație           | 25 iulie – 15 sptembrie 2025 | lunar /Iulie, august, septembri e 2025 | 50               | adulți     | Sediul DJST                                                 | Sedinte lucru: stabilire activitati, locatii, parteneriate, sponsorizari                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 2       | CEREMONIE DE DESCHIDERE „SĂPTĂMÂNA EUROPEANĂ A SPORTULUI 2024 - #BeActive” – “Sportiv în școala mea, în clubul meu”(defilare si flashmob) | Educație           | 23.09.2025                   | 18,00 - 19,30                          | 500              | tineri     | VIVO Mall -prezenta ora 17,30 parcare din zona Starbucks    | •Defilare unitati scolare si cluburi sportive<br>•Momente artistice<br>•Dans sportiv<br>•Dans traditional<br>•Distribuire materiale promotionale<br>Intalnire cu personalitati de 10 din lumea sportului si educatie: <b>Gheorghe Hagi</b> , Amalia Nita, Ionut Gheorghe, Ioana Badea Giugal, Razvan Ionut Florea, Sabrina Voinea Maneca, etc.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Institutia Prefectului, Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Constanța, Primaria Constanta, ISJ, DSPJCT, FEFS, CSM, LPS, CS Farul, CSS, <b>Academia Ghe Hagi si FCV Farul Constanta</b> , <b>LSUOC</b> , <b>Crucea Rosie</b> , cluburi sportive private si sponsori si VIVO Mall |  |
| 3       | NAVODARI – CROS #BEACTIVE                                                                                                                 | Sport în aer liber | 24.09.2025                   | Ora 18.30                              | 300              | copii      | Stadion Flacara Navodari                                    | •Ălergare pe categorii de varsta<br>•Distribuire de materiale promotionale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Clubul Sportiv Navodari<br>Primaria Navodari                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 4       | CUMPANA – CROS #BEACTIVE                                                                                                                  | Sport în aer liber | 24.09.2025                   | Ora 18,30                              | 300              | copii      | Cumpana - Stadion Centenar                                  | •Cros – alergare de sosea<br>•Concurs copii pana in 12 ani – alergare in stadion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Clubul Sportiv Victoria Cumpana<br>Primaria Cumpana                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 5       | Ștafeta #BeActive                                                                                                                         | Sport în aer liber | 22.09.2025 - 26.09.2025      | 08,00 - 12,00                          | 200              | copii      | Unitati scolare din judetul Constanta si institutii publice | •Traseul Stafetei #BeActive de 10:<br>• ȘTAFETĂ #BEACTIVE 10 Mangalia - Marti - 23.09.2025 ora 10,30 - Start SEDIUL DIRECTIA DE CULTURA SI SPORT/ traseu cu masina sau bicicleta – se predă la ceremonia de deschidere catre LSUOC (contact<br>• Miercuri, ora 10,00/24.09.2025 – start, traseu pe trotuar - SEDIUL CENTRAL UNIVERSITATEA OVIDIUS (B-DUL MAMAIA) – B-dul Mamaia – str. Nicolae Iorga - ora 10,30 sediul DIRECTIA DE SANATATE PUBLICA CONSTANTA – Str. Nicolae Iorga nr 89 – B-dul Tomis – Str Cuza Voda – ora 11,00 sediul PRIMARIA CONSTANTA/DIRECTIA EVENIMENTE<br>• Joi ora 10,00/25.09.2025 - Start PRIMARIA CONSTANTA/DIRECTIA EVENIMENTE – trotuar str Cuza Voda – Str Mircea cel Batran – ora 10,15 sediul INSPECTORATULUI JUDEȚEAN DE JANDARMI CONSTANȚA<br>• Vineri ora 10,00/26.09.2025 – start sediul INSPECTORATULUI JUDEȚEAN DE JANDARMI CONSTANȚA – trotuar Str Mircea cel Batran - trotuar B-dul Tomis – sediul ora 10,30 CLUBUL SPORTIV SCOLAR NR. 1 CONSTANTA – trotuar B-dul Tomis – str Decebal – ora 11,30 sediul DIRECTIEI JUDEȚENE PENTRU SPORT SI TINERET CONSTANTA.<br>• Luni ora 17,00/29.09.2025 - sediul DIRECTIEI JUDEȚENE PENTRU SPORT SI TINERET CONSTANTA – | Unitati Scolare<br>Institutii Publice                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 6       | Joc de fotbal Old Boys                                                                                                                    | Sport în aer liber | 26.09.2025                   | 17,30                                  | 80               | copii      | Stadion SNC, Constanța                                      | •Joc fotbal ACS Tomis – Liga ofiterilor din Constanta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ACS Tomis Constanta                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 7       | Ziua portilor deschise                                                                                                                    | Sport în aer liber | 27.09.2025 -                 | 10,00                                  | 120              | copii      | Complex Sportiv Tomis – DJST;                               | •Jocuri si stafete cu elemente din volei<br>•Jocuri si stafete cu elemente din baschet<br>•Sparing box cu un medaliat olimpic – Ionut Gheorghe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | CS Farul<br>AJ Box                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |

SĂPTĂMÂNA EUROPEANĂ A SPORTULUI (ediția aniversara) – 23/30 septembrie 2025

Grafic activități

| Nr. crt | DENUMIRE EVENIMENT                                                             | TIP EVENIMENT      | DATA/<br>PERIOADA    | INTERVAL<br>ORAR | NR.<br>PARTICIPANȚI | GRUP ȚINTĂ | LOCAȚIE                                                                                                                                                | ACȚIUNI                                                                                                     | ORGANIZATOR/PARTENER                                 |  |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|------------------|---------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--|
| 8       | Ziua portilor deschise                                                         | Sport în aer liber | 25.09.2025           | 10,00 –<br>12,00 | 70                  | old boys   | CS Farul Constanța;                                                                                                                                    | •Demonstratie haltere<br>•Demonstratie scrima                                                               | CS Farul<br>ISJ Constanta                            |  |
| 9       | Ziua portilor deschise –“Sport si miscare in cartierul meu” – activitate pilot | Sport în aer liber | 25.09.2025           | 17.00-<br>19,00  | 300                 | copii      | Scoala gimnaziala Nr 39 N.<br>Tonitza sau teren scoala 23                                                                                              | •Încurci de miscare, stafete<br>•Încurci de handbal si fotbal intre scoli                                   | Sc. Nr.23, Sc nr. 9 si 10, SC. Nr 8<br>CSM Constanta |  |
| 10      | Ziua portilor deschise – Oina pentru cei mici                                  | Sport în aer liber | 26.09.2025           | 10,00 –<br>12,00 |                     | copii      | Scoala nr 12 BP Hasdeu                                                                                                                                 | •Jocul de oina la invatamantul primar,<br>•Demonstratie<br>•Stafete si jocuri cu elemente din jocul de oina | Federatia de Oina<br>ISJ Constanta                   |  |
| 11      | Ziua portilor deschise – Sport in scoala mea                                   | Sport în aer liber | 30.09-<br>10.10.2025 | 08.00-<br>16.00  | 200                 | tineri     | iceul Lazar Edeleanu din<br>Navodari, Scoala nr.1 Valul lui<br>Traian, Liceul Blaga Constanta,<br>Scoala nr.29 Constanta si<br>Scoala nr.17 Conatanta. | campanie de informare cu tema ~sport<br>pentru sanatate~ si exercitii fizice<br>compensatorii               | DSP Constanta                                        |  |
| 12      | Ziua portilor deschise – Sport in scoala mea                                   | Sport în aer liber | 24.09.2025           | 10,00 -<br>12,00 | 50                  | copii      | Gradinita Florilor, CS Victoria<br>Cumpana, Primaria Cumpana,                                                                                          | vizita club sportiv, alergare pe pista                                                                      | ISJ Constanta                                        |  |

## SĂPTĂMÂNA EUROPEANĂ A SPORTULUI (ediția aniversara) – 23/30 septembrie 2025

Grafic activități

| Nr. crt | DENUMIRE EVENIMENT                                                    | TIP EVENIMENT      | DATA/<br>PERIOADA          | INTERVAL<br>ORAR                                | NR.<br>PARTICIPANȚI | GRUP ȚINTĂ                   | LOCAȚIE                                                                               | ACȚIUNI                                                                                                                                                                                                                                                                        | ORGANIZATOR/PARTENER                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|---------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------|-------------------------------------------------|---------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 13      | Ziua portilor deschise – Sport in scoala mea                          | Sport în aer liber | 25.09.2026                 | 10,00 -<br>12,00                                | 50                  | copii                        | Grădinita Sf Maria, CS Victoria Cumpana, Primaria Cumpana,                            | vizita club sportiv, alergare pe pista                                                                                                                                                                                                                                         | ISJ Constanta                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 14      | Ziua portilor deschise – Sport in scoala mea                          | Sport în aer liber | 26.09.2027                 | 10,00 -<br>12,02                                | 50                  | copii                        | Grădinita Paradisul Copiilor, CS Victoria Cumpana, Primaria Cumpana,                  | vizita club sportiv, alergare pe pista                                                                                                                                                                                                                                         | ISJ Constanta                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 15      | Ziua portilor deschise – Sport in scoala mea                          | Sport în aer liber | 26.09.2025                 | 12,00 -14,00                                    | 100                 | copii                        | Scoala Gimnazială Nr.23 „C-tin. Brâncoveanu” Constanța Clubul Sportiv Poseidon Limanu | Jocuri de miscare si stafete<br>Competitie de fotbal pe scoala<br>Competitii de lupte                                                                                                                                                                                          | Directia Judeteana pentru Sport si Tineret si Inspectoratul Scolar Judetean                                                                                                                                                                                                        |  |
| 16      | Ziua portilor deschise – Inspectoratul Judetean de Jandarmi Constanta | Sport în aer liber | 23.09.2025-                | 10,00 -<br>12,00                                | 40                  | tineri                       | IJJ - terenul de sport al unitatii                                                    | Traseu aplicativ ce combina exercitii fizice cu elemente specifice jandarmerie, prezentare logistica si interactiune cu cainii jandarmi.                                                                                                                                       | Inspectoratul Judetean de Jandarmi Constanta si Inspectoratul Scolar Judetean Constanta                                                                                                                                                                                            |  |
| 17      | Gimnastică la locul de muncă                                          | Locul de muncă     | 22.09.2025 -<br>26.09.2025 | 10,00                                           | 100                 | adulți                       | DSP Constanta - 2 sedii                                                               | zilnic, 10 min de miscare cu toti angajatii                                                                                                                                                                                                                                    | DSP Constanta, DJST Constanta                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 18      | BeActive – promovare a mișcării în școli                              | Sportiv            | 25.09.2025                 | 09,00-<br>11,00/12,00-<br>14,00/14,00-<br>16,00 | 100                 | 8-10 ani/ 10-12ani/13-15 ani | Sala de sport LPS                                                                     | Ștafete spotive                                                                                                                                                                                                                                                                | Directia Judeteana pentru Sport si Tineret si Inspectoratul Scolar Judetean                                                                                                                                                                                                        |  |
| 19      | Ziua portilor deschise                                                | Educativ           | 26.09.2025                 | 09,00-<br>13,00                                 | 80                  | 11-14 ani                    | Sala de sport LPS                                                                     | Demonstrații sportive sala LPS                                                                                                                                                                                                                                                 | LPS „Nicolae Rotaru” Constanța                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 20      | O zi cu sportivii orașului                                            |                    | 9/26/2025                  | 16:00                                           | 60                  | COPII - 10-18 ANI, ADULȚI    | PIAȚETA CASEI DE CULTURĂ                                                              | DEMONSTRAȚII, MINI ANTRENAMENTE - BASCHET, HANDBAL, LUPTE LIBERE, AUTOMOBILISM, DANS SPORTIV                                                                                                                                                                                   | DIRECȚIA CULTURĂ ȘI SPORT MANGALIA                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 21      | Harta campionilor - Hagi de 10                                        | educativ           | 9/27/2025                  | 17.00-<br>19.00                                 | 100                 |                              | B dul Tomis zona fosta Posta Mares – DJST;                                            | TRASEU TEMATIC sub forma de harta ce reprezinta judete si sportivi de inalta performanta                                                                                                                                                                                       | Liga Studentilor Universitatea Ovidius din Constanta, Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Constanța, Primaria Constanta si structurile sportive din Constanta, unitati scolare si diversi parteneri                                                                         |  |
| 22      | CONSTANȚA - NOAPTEA #BEACTIVE                                         | Sport în aer liber | 27.09.2025                 | 19,00 –<br>21,00                                | 500                 | tineri                       | Plaja Mano Beach                                                                      | Sporturi de plaja si nautice care insumate pentru fiecare echipa vor fi convertite in cei 10 km: padel,volei,handbal, fotbal,alergare, dans, padelboarding si gala sportivi #BeActive de 10                                                                                    | Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Constanța ISJ, LPS, DSP Constanta, CSM Constanta Catena                                                                                                                                                                                 |  |
| 23      | SATUL SPORTIV                                                         | Sport în aer liber | 27.09.2025                 | 17,30 -<br>20,00                                | 700                 | copii                        | Parcul Garii Constanța                                                                | •Atelier sah,<br>•Atelier baschet,<br>•Atelier lupte,<br>•Atelier judo<br>•Atelier Rugby<br>•Atelier fotbal<br>•Atelier Kyokushin,<br>•Atelier tenis de masa<br>•Intalnire cu sportivi de performanta, nutritionisti si specialisti in sanatate publica, prevenirea adictiilor | Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Constanța, Primaria Constanta, Directia de Sanatate Publica, 21 structuri sportive din Constanta, LPS, AJJ,AJB,AJL, AJB, CS DRAGONII,CS COROMORAN, CSM, CS PANTHEON, CSS NR1, ACS WAVES ACADEMY, CS MARINA, LSUOC, Crucea Rosie, LSUOC, |  |

SĂPTĂMÂNA EUROPEANĂ A SPORTULUI (ediția aniversara) – 23/30 septembrie 2025

Grafic activități

| Nr. crt | DENUMIRE EVENIMENT                                        | TIP EVENIMENT      | DATA/<br>PERIOADA | INTERVAL<br>ORAR | NR.<br>PARTICIPANȚI | GRUP ȚINTĂ | LOCAȚIE                  | ACȚIUNI                                                                                                                                                                                                                                                                               | ORGANIZATOR/PARTENER                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|---------|-----------------------------------------------------------|--------------------|-------------------|------------------|---------------------|------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 24      | SATUL SPORTIV                                             | Sport în aer liber | 27.09.2025        | 17,30 -<br>20,00 | 500                 | copii      | B-dul Tomis              | •Atelier sah,<br>•Atelier baschet,<br>•Atelier lupte,<br>•Atelier judo<br>•Atelier Rugby<br>•Atelier fotbal<br>•Atelier Kyokushin,<br>alergare pe nisip<br>•Întalnire cu sportivi de performanta,<br>nutritionisti si specialisti in sanatate publica prevenirea adictiilor           | Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Constanța, Primaria Constanta, Directia de Sanatate Publica, 21 structuri sportive din Constanta, parteneriLPS, AJJ,AJB,AJL, AJB, CS DRAGONII,CS COROMORAN, CSM, CS PANTHEON, CSS NR1, ACS WAVES ACADEMY, CS MARINA, LSUOC |  |
| 25      | Ceremonia de închidere – final , ștafetă; flashmob        | Sport în aer liber | 29.09.2025        | 19,00            | 500                 | tineri     | VIVO Mall                | Defilare unitati scolare si cluburi sportive<br>•Momente artistice<br>•Dans sportiv<br>•Dans traditional<br>•Distribuire materiale promotionale<br>Intalnire cu personalitati de 10 din lumea sportuklui si educatie: <b>Gheorghe Hagi</b> , Amalia Nita, Ionut Gheorghe, Ioana Badea | Institutia Prefectului, Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Constanța, Primaria Constanta, ISJ, DSPJCT, FEFS, CSM, LPS, CS Farul, CSS, Academia Ghe Hagi si FCV Farul Constanta, LSUOC, Crucea Rosie, cluburi sportive private si sponsori                     |  |
| 26      | #Beactive – Corporate Games                               | Sport în aer liber | 04.10.2025        | Ora 09.00-13,00  | 50                  | tineri     | •FEFS Cta<br>•Mano Beach | •Catchball, fotbal, volei pe plaja                                                                                                                                                                                                                                                    | si VIVO Mall                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| 27      | EVALUARE SĂPTĂMÂNA EUROPEANĂ A SPORTULUI 2024 - #BEACTIVE | Educație           | 15.10.2025        | 18,00-19.30      | 50                  | adulți     | HOTEL SPORT, terasa      | Prezentare: Raport de evaluare DJST Constanta – conferinta de presa                                                                                                                                                                                                                   | DJST Constanța                                                                                                                                                                                                                                                        |  |

coordonator DJST Constanta - Mariana Solon

26 evenimente, 113 actiuni,

total participant i

5150