

invitatziua: ziua buna tuturor celor care astazi acorda o prte din interesul si timpul lor discutiei pe care ne-am propus-o

Fri Aug 19, 11:25:44am

invitatziua: sunt Claudia Mioara Popa si sunt acum aici in calitate de invitat prin prisma meseriei mele, cea de psiholog, psihoterapeut

Fri Aug 19, 11:34:06am

invitatziua: asadar va stau la dispozitie

Fri Aug 19, 11:49:46am

anon6671: Unde aveti cabinet si care e tariul?

Fri Aug 19, 11:52:39am

invitatZIUA: Momentan cabinetul meu este pe bdl Lahovari, nr. 137, Constanța, iar celelalte detalii privind aspectele financiare sau organizatorice le puteți găsi pe www.psihotomis.ro

Fri Aug 19, 11:59:23am

123456: Buna ziua! Dependenta de jocuri de noroc se poate trata? Cat ar dura acest proces si cum isi da seama pacientul ca a trecut peste?

Fri Aug 19, 12:02:28pm

invitatZIUA: Mulțumesc pentru întrebare! Da, dependența de jocuri de noroc, asemenea celorlalte dependențe, poate fi tratată psihoterapeutic. Este foarte importantă determinarea persoanei ce apelează la psihoterapeut. Acest tip de intervenție se încadrează într-o psihoterapie de o durată mai lungă. Nu vă pot specifica o perioadă de timp exactă.

Fri Aug 19, 12:03:24pm

anon7729: Cat dureaaza psihoterapia in general?

Fri Aug 19, 12:06:30pm

invitatZIUA: Vă referiți la timpul unei ședințe sau la numărul de ședințe?

Fri Aug 19, 12:07:47pm

anon7729: Ce dovezi sunt ca psihoterapia este eficienta

Fri Aug 19, 12:10:01pm

anon7729: la nr de sedinte

Fri Aug 19, 12:14:22pm

invitatZIUA: Ca și dovezi ale eficienței regăsim studii de specialitate ce au dus la recunoașterea acestei metode la nivel universal. De asemenea, feedback-urile celor ce au fost în psihoterapie pot dovedi eficacitatea acestora.

Fri Aug 19, 12:16:56pm

invitatZIUA: Nu există un număr standard de ședințe. În funcție de problema adusă și de relația stabilită, de deschiderea persoanei cu care lucrezi, această perioadă variază. Să spunem că minimum șapte ore, dar nici aceasta nu poate fi luată ca limită.

Fri Aug 19, 12:19:24pm

anon4209: am auzit ca e posibil sa divortezi in urma unei psihoterapii, e adevarat?

Fri Aug 19, 12:31:54pm

anon4209: Da, este adevărat! În acest caz, cu ajutorul psihoterapiei, divorțul nu va mai avea un impact traumatizant.

Fri Aug 19, 12:36:42pm

ali: Cum sa imi aleg psihoterapeutul?

Fri Aug 19, 12:42:57pm

alina: eu si sotul meu am vrea sa facem psihoterapie individuala cu acelasi psihotera-

peut.E bine?

Fri Aug 19, 12:43:30pm

alabina: Ce program aveti la cabinet?

Fri Aug 19, 12:45:54pm

invitatZIUA: Bună întrebare, Ali! În momentul în care cauți un psihoterapeut este recomandat să afli cât mai multe aspecte despre experiența sa profesională, tipul de abordare pe care îl practică, metodele pe care le aplică și apoi, dar nu în ultimul rând, despre viziunea sa proprie de viață.

Fri Aug 19, 12:46:57pm

invitatZIUA: Dragă Alina, nu este recomandat acest lucru, dar pe parcursul psihoterapiei de cuplu se desfășoară și sesiuni individuale.

Fri Aug 19, 12:48:08pm

invitatZIUA: Alabina, programul meu de cabinet este flexibil în funcție de programări și de modul în care, de comun acord, voi stabili împreună cu persoana interesată.

Fri Aug 19, 12:54:49pm

dida: psihoterapia poate da dependenta?

Fri Aug 19, 12:59:30pm

invitatZIUA: Da. Se poate întâmpla acest lucru! De aceea este important să faci o alegere potrivită și în cunoștință de cauză a persoanei în mâinile căreia îți încredințezi sufletul.

Fri Aug 19, 2:04:07pm

invitatZIUA: Vă urez o zi bună în continuare, vă mulțumesc pentru timpul și atenția acordată!