

Dina: Bună ziua domnule Gemănaru. Am și eu două întrebări pentru dumneavoastră: 1. Cât de importantă este o alimentație săracă în gluten pentru copii cu autism? și 2. Cât de important este sportul și mișcarea coordonată la copii cu această afecțiune. Mulțumesc, toate cele bune!

InvitatZIUA: Pentru recuperarea copiilor diagnosticați cu TSA sunt necesare abordarea a 3 aspecte : 1 terapia psihologica (ABA, logopedie adaptata limbajului sau terapii complementare) 2. medicamentatie alopata sau homeopata (e o intreaga discutie aici) si 3 alimentatia fara gluten. In alimentatia oricarei persoane se recomanda fara gluten. Eu personal incerc sa elimin glutenul din alimentatia mea .

Frumoasa intrebarea dvs. si imi place. Sportul este esential pentru acesti copii si nu numai pentru coordonare, dar sunt si alte aspecte pe care sportul le ofera. Pentru mine cea mai importanta este socializarea, deoarece unul din factorii importanti ce duc la neintegrarea acestor copii necunoasterea normelor sociale, iar sportul ofera aceasta perspective

InvitatZIUA: Mulțumesc! Vă doresc numai bine!