

## CAPITOLUL I Dispoziții generale

### Art. 1.

(1) Obiectul prezentelor norme metodologice îl constituie stabilirea condițiilor de exercitare în regim independent a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă, precum și a profesiei de asistent medical.

(2) Serviciile de îngrijiri medicale ce pot fi furnizate în regim independent de asistentul medical generalist, de moașă și de asistentul medical sunt prevăzute în anexa nr. 1.

(3) Dotarea minimă obligatorie pentru înființarea, organizarea și funcționarea cabinetelor de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical este prevăzută în anexa nr. 2.

(4) Evidența activității de îngrijiri medicale acordate prin cabinetele de îngrijiri medicale independente se întocmește în conformitate cu documentația prevăzută în anexa nr. 3.

### Art. 2.

Exercitarea în regim independent a activităților de asistent medical generalist, a activităților de moașă, precum și a activităților de asistent medical se face cu respectarea normelor care reglementează aceste profesii, precum și cu respectarea următoarelor principii fundamentale:

a) principiul competenței profesionale - conform căruia furnizarea serviciilor de îngrijiri medicale se face pe baza și în limita competențelor profesionale dobândite, după caz, de asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical prestator;

b) principiul răspunderii personale - conform căruia asistentul medical generalist, moașa, asistentul medical poartă întreaga răspundere a actului/serviciului de îngrijiri medicale efectuat de acesta;

c) principiul respectării drepturilor pacienților;

d) principiul confidențialității asupra actului de îngrijiri medicale efectuat;

e) principiul apărării demnității și a prestigiului profesiei de asistent medical generalist, profesiei de moașă sau profesiei de asistent medical, după caz.

### Art. 3.

(1) Asistentul medical generalist, moașa și asistentul medical pot furniza servicii de îngrijiri medicale delegate, pe baza prescripțiilor medicului, precum și servicii de îngrijiri medicale autonome în limita competențelor profesionale dobândite de prestator.

(2) Furnizarea serviciilor de îngrijiri medicale se face cu respectarea protocoalelor sau procedurilor de practică a activităților de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical, aprobate prin ordin al ministrului sănătății.

## CAPITOLUL II

Formele de exercitare în regim independent a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă, precum și a profesiei de asistent medical

### Art. 4.

Formele de exercitare în regim independent a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă, precum și a profesiei de asistent medical sunt:

- a) persoană fizică independentă;
- b) titular de cabinet individual de practică independentă, după caz, a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă, a profesiei de asistent medical;
- c) cabinete asociate de practică independentă, după caz, a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă, a profesiei de asistent medical, ca urmare a asocierii titularilor prevăzuți la lit. b).

### Art. 5.

(1) Asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical pot dobândi calitatea de persoană fizică independentă, în baza certificatului de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România avizat la zi și a înregistrării la administrația financiară în a cărei rază teritorială domiciliază.

(2) În calitate de persoană fizică independentă, asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical, prevăzuți la alin. (1), poate încheia contracte cu unități sanitare autorizate conform legii, în vederea furnizării de servicii de îngrijiri medicale potrivit calificării profesionale dobândite.

### Art. 6.

(1) Cabinetul individual de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical este forma de exercitare independentă a profesiei în care, după caz, asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical își desfășoară activitatea în calitate de titular.

(2) În cabinetul de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical se vor desfășura numai activitățile de îngrijiri medicale pentru care cabinetul a fost autorizat și înregistrat în registrul unic al cabinetelor de practică independentă.

### Art. 7.

Titularul cabinetului de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical poate să modifice obiectul de activitate al cabinetului în funcție de specializările și competențele profesionale dobândite de acesta.

#### Art. 8.

(1) Cabinetele asociate de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical se constituie din două sau mai multe cabinete individuale de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă, a profesiei de asistent medical, în scopul asigurării în comun a accesului permanent al pacienților la servicii de îngrijiri medicale.

(2) Condițiile asocierii sunt convenite între părți prin contract de asociere, încheiat în formă scrisă, cu respectarea legii civile și a prezentelor norme metodologice.

(3) Contractul de asociere va cuprinde în mod obligatoriu următoarele elemente:

- a) părțile contractului și denumirea asocierii;
- b) scopul și obiectul asocierii;
- c) sediul profesional al asocierii;
- d) coordonarea asocierii, cu indicarea persoanei sau a persoanelor care au calitatea de coordonator;
- e) durata contractului;
- f) modalitățile de încetare a contractului.

#### Art. 9.

(1) Cabinetele asociate de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical pot avea patrimoniu comun, dacă s-a convenit în acest sens prin contractul de asociere.

(2) Patrimoniul comun este destinat în exclusivitate realizării obiectului de activitate al cabinetelor.

#### Art. 10.

(1) Contractele de asociere a cabinetelor de practică independentă se înregistrează la administrația financiară pe teritoriul căreia se înființează.

(2) După înregistrare, coordonatorul asocierii are obligația să depună câte un exemplar al contractului la direcția de sănătate publică și la filiala Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, pe teritoriul căreia se înființează și funcționează asociera.

Art. 11.

Cabinetele individuale de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical și cabinetele asociate de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical pot angaja, conform prevederilor legale în vigoare, ca salariați, personal medical autorizat, precum și personal auxiliar și de altă specialitate.

### CAPITOLUL III

Înființarea, organizarea și funcționarea cabinetului de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical

Art. 12.

Cabinetul de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical se înființează la cererea asistentului medical generalist, a moașei sau a asistentului medical titular.

Art. 13.

(1) Actul de înființare a cabinetului de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical îl constituie certificatul de înregistrare a cabinetului.

(2) Cabinetul de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical se înregistrează la direcția de sănătate publică județeană, respectiv a municipiului București în registrul județean al asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali din România.

(3) Direcția de sănătate publică județeană, respectiv a municipiului București comunică imediat Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România datele înscrise în Registrul județean al asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali din România, pentru a fi înregistrate și în Registrul național unic al asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali din România, într-o secțiune specială.

Art. 14.

(1) Certificatul de înregistrare a cabinetului se eliberează de către direcția de sănătate publică județeană, respectiv a municipiului București, pe teritoriul căreia acesta funcționează, în baza următoarelor documente:

a) cerere de înființare în care titularul va preciza serviciile de îngrijiri medicale care vor fi furnizate de cabinetul de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical, după caz;

b) certificatul titularului de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România avizat la zi, în copie legalizată;

c) dovada deținerii legale a spațiului în care urmează să funcționeze cabinetul de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical, declarat ca și sediu al activității, în copie legalizată;

d) dovada dotării minime necesare funcționării cabinetului de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical, după caz, eliberată de direcția de sănătate publică județeană, respectiv a municipiului București, pe teritoriul căreia se solicită înființarea, în copie legalizată;

e) autorizația sanitară de funcționare, în copie legalizată;

f) avizul filialei Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, pe teritoriul căreia se solicită înființarea.

(2) În cazul modificării structurii sau activității cabinetului de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical, direcțiile de sănătate publică județene respectiv a municipiului București vor elibera o anexă la certificatul de înregistrare a cabinetului în Registrul județean al asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali din România, pe baza documentelor prevăzute la alin. (1).

Art. 15.

(1) Avizul Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România se eliberează de către filiala pe teritoriul căreia se solicită înființarea, conform procedurii stabilite prin hotărâre a Consiliului național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România.

(2) Avizul prevăzut la alin. (1) se eliberează în baza următoarelor documente:

a) cerere prin care titularul solicită avizul specificând serviciile de îngrijiri medicale care vor fi furnizate, după caz, de către cabinetul de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical;

b) certificatul titularului de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România avizat la zi în copie legalizată, și după caz, certificatele de membru

avizate la zi ale asistenților medicali generalişti, moaşelor sau asistenților medicali salariați, în copii legalizate;

c) dovada deținerii legale a spațiului în care urmează să funcționeze cabinetul de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă, a profesiei de asistent medical, declarat ca sediu profesional al activității, în copie legalizată;

d) regulamentul de organizare și funcționare a cabinetului de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical;

e) raportul întocmit de către reprezentanții filialei Ordinului Asistenților Medicali Generalişti, Moaşelor și Asistenților Medicali din România pe teritoriul căreia se solicită înființarea cu privire la dotările minime corespunzătoare furnizării serviciilor de îngrijiri medicale menționate în cererea de avizare, în copie legalizată;

f) programul de lucru al cabinetului de practică independentă asumat prin semnătura și ștampila reprezentantului legal;

g) documente care atestă experiența profesională dobândită a titularului cabinetului de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical;

h) dovada achitării taxei de avizare, stabilită prin hotărâre a Consiliului național al Ordinului Asistenților Medicali Generalişti, Moaşelor și Asistenților Medicali din România;

i) asigurare pentru răspundere civilă profesională suplimentară, după caz, la valoarea riscului asigurat stabilită de Ordinul Asistenților Medicali Generalişti, Moaşelor și Asistenților Medicali din România.

Art. 16.

În caz de modificare a structurii sau activității cabinetului de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical, Ordinul Asistenților Medicali Generalişti, Moaşelor și Asistenților Medicali din România emite un nou aviz, în baza următoarelor documente:

a) cererea titularului legal al cabinetului de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical, în care se specifică serviciile de îngrijiri medicale pentru care se solicită noul aviz;

b) copia legalizată a certificatului titularului de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generalişti, Moaşelor și Asistenților Medicali din România, avizat la zi;

c) dovada participării la cursuri de perfecționare a titularului și a personalului angajat, în domeniul serviciilor de îngrijiri medicale pentru care se solicită noul aviz, cursuri stabilite prin hotărârea Consiliului național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România;

d) raportul de evaluare a activității anului anterior solicitării noului aviz, întocmit de către reprezentanții filialei Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România pe teritoriul căreia funcționează cabinetul, în baza procedurii stabilite prin hotărâre a Consiliului național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România.

Art. 17.

Denumirea cabinetelor de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical va fi stabilită prin hotărâre a Consiliului național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, cu respectarea legislației în vigoare, și va cuprinde obligatoriu:

a) numele și prenumele titularului;

b) sintagma "cabinet de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist" sau "cabinet de practică independentă a profesiei de moașă" sau "cabinet de practică independentă a profesiei de asistent medical, specialitatea (se va menționa specialitatea)".

Art. 18. Persoanele juridice care desfășoară servicii de îngrijiri medicale în cabinete de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical, înființate în temeiul altor acte normative, au obligația să se înregistreze în registrul județean al asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali din România din cadrul direcției de sănătate publică județene, respectiv a municipiului București, pentru servicii de îngrijiri medicale, în baza documentelor prevăzute la art. 14 alin. (1).

Art. 19.

Evidența activității de îngrijiri medicale acordate prin cabinetele de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical se întocmește în conformitate cu documentația prevăzută de anexa nr. 3, după caz, și în format electronic, potrivit actelor normative din domeniu.

Art. 20.

Asistentul medical generalist, moașa și asistentul medical au obligația să semneze și să aplice parafa pe toate documentele care atestă activitățile profesionale executate.

Art. 21.

Parafa profesională va cuprinde în mod obligatoriu următoarele elemente:

- a) numele și prenumele, după caz, ale asistentului medical generalist, ale moașei sau ale asistentului medical care exercită profesia în regim independent;
- b) titlul profesional, specialitatea și gradul profesional;
- c) codul (numărul înscrierii în Registrul unic al asistenților medicali generalişti al moaşelor sau al asistenților medicali).

Art. 22.

Activitatea specifică care se desfășoară în cabinetul de îngrijiri medicale independent se raportează instituțiilor abilitate în acest sens de lege.

Art. 23.

Cabinetul de practică independentă poate realiza venituri din:

- a) contracte încheiate cu asiguratorii de sănătate pentru asigurări obligatorii și facultative;
- b) contracte încheiate cu autoritățile administrației publice locale;
- c) contracte încheiate cu terți;
- d) plata directă de la pacienți, pentru serviciile necontractate cu terți plătitori;
- e) donații, sponsorizări, în condițiile legii;
- f) alte surse, conform legii.

#### CAPITOLUL IV Dispoziții finale

Art. 24.

(1) Asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical își poate schimba forma de exercitare a profesiei, în condițiile legii.

(2) Modificarea obiectului de activitate al cabinetului sau al cabinetelor asociate de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical se face cu autorizarea direcției de sănătate publică județene, respectiv a municipiului București, în baza avizului eliberat de către filiala Ordinului Asistenților Medicali Generalişti, Moaşelor și Asistenților Medicali din România în a cărei rază teritorială funcționează.

Art. 25.

Exercitarea în regim independent a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical se face:

- a) la domiciliul pacienților, în conformitate cu legislația în vigoare;



b) la sediul cabinetului de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical sau al punctului ori punctelor de lucru;

c) în unitatea sanitară autorizată în condițiile legii cu care asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical care exercită profesia în regim independent în una din formele prevăzute de prezentele norme metodologice a încheiat relații contractuale în vederea furnizării de servicii de îngrijiri medicale.

Art. 26.

Cabinetele de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical pot înființa puncte secundare de lucru în localitatea în care funcționează sau în alte localități, cu respectarea prevederilor art. 15-17 și ale anexei nr. 2.

Art. 27.

(1) Controlul exercitării în regim independent a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă sau a profesiei de asistent medical, în oricare din formele prevăzute de prezentele norme, se exercită de către Ministerul Sănătății prin direcțiile de sănătate publică județene, respectiv a municipiului București, și Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, prin filialele teritoriale.

(2) Controlul privind respectarea normelor legale în furnizarea serviciilor de îngrijiri medicale se exercită de către Ministerul Sănătății și de Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România și, după caz, de către Casa Națională de Asigurări de Sănătate, în condițiile legii.

Art. 28.

Anexele nr. 1-3 fac parte integrantă din prezentele norme metodologice.

ANEXA Nr. 1 la norme

Serviciile de îngrijiri medicale ce pot fi furnizate în regim independent de asistentul medical generalist, de moașă și de asistentul medical prin cabinetele de practică independentă

1. Prin cabinetul de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, de moașă și, respectiv, de asistent medical pot fi furnizate servicii de îngrijiri medicale ce derivă din activitățile ce pot fi exercitate cu titlu de asistent medical generalist, de moașă, respectiv de asistent medical, potrivit prevederilor Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 144/2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, aprobată cu modificări prin Legea nr. 53/2014, cu modificările și completările ulterioare.

2. Serviciile de îngrijiri medicale ce pot fi acordate, potrivit competențelor profesionale, se clasifică astfel:

2.1. servicii de îngrijiri medicale autonome, care pot fi prestate în cadrul rolului propriu al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical;

2.2. servicii de îngrijiri medicale delegate, care pot fi prestate:

a) exclusiv la prescripția medicului;

b) exclusiv la prescripția medicului, cu condiția ca un medic să poată interveni în orice moment;

c) la prescripția și în prezența unui medic.

3. Servicii de îngrijiri medicale furnizate prin cabinetele de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist:

3.1. servicii de îngrijiri medicale autonome:

a) stabilirea nevoilor de îngrijiri generale de sănătate și a diagnosticului de îngrijiri de sănătate, planificarea, organizarea intervențiilor, elaborarea planului de îngrijire și furnizarea serviciilor de îngrijiri;

b) măsurarea, observarea și notarea parametrilor pentru monitorizarea stării de sănătate: temperatură, puls, TA, respirații, greutate, diureză, scaun;

c) pregătirea fizică a pacientului în vederea aplicării metodei terapeutice, în concordanță cu normele profesionale și pregătirea psihică a pacientului prin realizarea comunicării terapeutice;

d) îngrijiri și proceduri care vizează asigurarea igienei persoanei și a mediului ambiant;

e) supravegherea igienei și a echilibrului alimentar;

f) supraveghere și ajutor în administrarea medicamentelor noninjectabile, verificarea prizei, urmărirea efectelor și educația pacientului;

g) alimentația prin gastrostomă/sondă gastrică;

h) monitorizarea și îngrijirea pacienților în suport nutrițional enteral sau parenteral;

i) monitorizarea eliminării intestinale și urinare;

j) instalarea pacientului într-o poziție în raport cu patologia sau handicapul său;

- k) mobilizarea pacientului pentru prevenirea atrofiei musculare, a anchilozelor cauzate de imobilizare;
- l) identificarea semnelor de complicații care pot să apară la un pacient cu un dispozitiv de imobilizare (aparat gipsat etc.);
- m) toaleta perineală;
- n) îngrijirea cavității bucale, cu aplicarea de produse nonmedicamentoase;
- o) observarea și monitorizarea tulburărilor de comportament;
- p) educația pacientului și a familiei, în funcție de specificul patologiei;
- q) măsuri de profilaxie în funcție de specificul patologiei;

3.2. servicii de îngrijiri medicale delegate exclusiv la prescripția medicului:

3.2.1 administrarea medicamentelor prin injecții (intramuscular, subcutanat, intradermic, intravenos direct) și perfuzii, altele decât cele menționate la pct. 3.3, excluzând prima injecție sau prima perfuzie;

3.2.2. administrarea medicamentelor pe cale respiratorie;

3.2.3. administrarea medicamentelor pe mucoase;

3.2.4. administrarea medicamentelor pe tegumente;

3.2.5. administrarea medicamentelor per os;

3.2.6. administrarea medicamentelor pe cale rectală;

3.2.7. administrarea medicamentelor pe sonda nazogastrică și gastrostomă;

3.2.8. administrarea medicamentelor pe cale vaginală;

3.2.9. scarificări și injecții destinate vaccinărilor; testul cutanat la tuberculină;

3.2.10. montarea cateterului venos periferic pentru perfuzii;

3.2.11. monitorizarea cateterelor venoase centrale;

3.2.12. realizarea, supravegherea și reînnoirea de pansamente;

3.2.13. realizarea și urmărirea pansamentelor specifice;

3.2.14. ablația materialului de reparație cutanată;

- 3.2.15. realizarea bandajului de contenție;
- 3.2.16. ablația dispozitivelor de imobilizare și contenție, ablația pansamentelor medicamentoase, a sistemelor de tamponament și drenaj, cu excepția drenurilor pleurale și mediastinale;
- 3.2.17. montarea sondei gastrice în vederea unui tubaj, de aspirare, de spălare sau de alimentație gastrică;
- 3.2.18. montarea sondei vezicale în vederea prelevării de urină, de spălătură vezicală, de intubație, de irigație sau drenaj a vezicii;
- 3.2.19. instilația intrauretrală, injecția vaginală;
- 3.2.20. montarea sondei rectale, efectuarea de clismă cu scop evacuator sau terapeutic, îndepărtarea de fecaloame;
- 3.2.21. îngrijirea și urmărirea unei escare, a unei fistule, a unei stome, îngrijirea și supravegherea unei plastii;
- 3.2.22. îngrijirea și supravegherea leziunilor și ulcerățiilor;
- 3.2.23. îngrijirea și supravegherea plăgilor simple/suprimarea firelor suprainfectate;
- 3.2.24. îngrijirea și supravegherea plăgilor suprainfectate;
- 3.2.25. îngrijirea și supravegherea unui pacient intubat sau traheostomizat (schimbarea canulei);
- 3.2.26. spălături bucofaringiene și aplicarea de produse medicamentoase;
- 3.2.27. spălături auriculare și instilații medicamentoase;
- 3.2.28. spălături oculare și instilații medicamentoase;
- 3.2.29. spălături nazale;
- 3.2.30. înregistrarea electrocardiografică și electroencefalografică, sub rezerva dispozițiilor pct. 3.4;
- 3.2.31. măsurarea presiunii venoase centrale;
- 3.2.32. montarea sondei de oxigen și urmărirea pacienților aflați la oxigenoterapie normobară;
- 3.2.33. conectarea, urmărirea și deconectarea unui pacient cu dializă renală, peritoneală sau a unui circuit de schimburi plasmaticice;
- 3.2.34. manevre terapeutice pentru evitarea complicațiilor pulmonare: tapotaj, fizioterapie respiratorie, tuse asistată;

3.2.35. manevre terapeutice pentru evitarea complicațiilor vasculare ale membrelor inferioare și evitarea escarelor de decubit: mobilizare, masaj, utilizarea colacilor de cauciuc și a ruloarelor;

3.2.36. sângerări;

3.2.37. recoltări de sânge prin puncție venoasă, capilară sau printr-un cateter venos;

3.2.38. recoltări de sânge prin puncție arterială pentru gazometrie;

3.2.39. recoltarea exudatului faringian;

3.2.40. recoltarea sputei prin expectorație;

3.2.41. recoltarea de urină;

3.2.42. recoltarea de materii fecale;

3.2.43. recoltarea secreției uretrale la bărbat;

3.2.44. recoltarea secreției purulente din leziuni;

3.2.45. recoltarea secrețiilor cervico-vaginale;

3.2.46. introducerea tubului de gaze;

3.2.47. alte servicii de îngrijiri medicale specifice realizate prin manopere și tehnici însușite de asistenții medicali generaliști certificate prin studii complementare;

3.3. servicii de îngrijiri medicale delegate, exclusiv la prescripția medicului, cu condiția ca un medic să poată interveni în orice moment:

a) injecții și perfuzii de produse de origine umană, necesitând obligatoriu, în prealabil de efectuarea lor, un control de identitate și compatibilitate;

b) pregătirea, mobilizarea și monitorizarea aparatului de circulație extracorporală;

c) ablația cateterelor centrale;

d) aplicarea garoului pneumatic de uz chirurgical;

3.4. servicii de îngrijiri medicale delegate, la prescripția și în prezența unui medic:

a) prima injecție dintr-o serie de alergogene;

b) primul sondaj vezical la bărbat în caz de retenție acută de urină;

c) înregistrarea EKG și EEG cu test de efort sau folosirea de medicamente modificatoare;

d) explorări ale funcției pulmonare, inclusiv teste de efort și provocare;

e) alte explorări funcționale specifice: oscilometrie, fonocardiogramă, flebografie, apexogramă etc.;

f) punerea de gipsuri sau alte dispozitive de imobilizare;

g) utilizarea defibrilatorului;

3.5. alte servicii:

3.5.1. bazându-se pe nevoile identificate de sănătate, asistentul medical generalist poate iniția, organiza sau participa la acțiuni în următoarele domenii:

a) educație medicală pentru asistenții medicali și alte categorii de personal din rețeaua sanitară;

b) instruire, educație, prevenire și de screening în domeniul asistenței medicale primare și a comunității;

c) screening, prevenire și educație cu privire la igienă, sănătate individuală și colectivă;

d) screening, educație, prevenire pentru boli cu transmitere sexuală, boli profesionale, boli cu potențial endemo-epidemic, practici care creează dependență (alcool, tutun, droguri);

e) educație privind comportamentele sexuale;

f) informare și educație în domeniile: nutriție, sănătate mentală, folosirea medicamentelor, stresul, obezitatea, boli cardiovasculare, cancer, accidente etc.;

g) informare și educație a populației pentru adoptarea de comportamente și stiluri de viață sănătoase;

h) participare la activități de cercetare multidisciplinară.

4. Servicii de îngrijiri medicale furnizate prin cabinetele de practică independentă a profesiei de moașă:

4.1. servicii de îngrijiri medicale autonome:

a) măsurarea, observarea și notarea parametrilor pentru monitorizarea stării de sănătate: temperatură, puls, TA, respirații, greutate, diureză, scaun;

b) pregătirea fizică și psihică a pacientelor în vederea aplicării metodei terapeutice, în concordanță cu normele profesionale; realizarea comunicării terapeutice cu pacientele; pregătirea fizică și psihică a gravidei pentru perioada de sarcină, naștere și lehuze;

c) îngrijiri și proceduri care vizează asigurarea igienei femeii și a mediului ambiant;

d) supravegherea igienei și a echilibrului alimentar al gravidei, lehuzei și nou-născutului de la 0 la 1 lună;

e) supravegherea igienei și a echilibrului alimentar al gravidei, lehuzei și nou-născutului de la 0 la 1 lună la domiciliu;

f) supraveghere și ajutor în administrarea medicamentelor noninjectabile, verificarea prizei, urmărirea efectelor și educația pacientei;

- g) monitorizarea eliminării intestinale și urinare;
- h) monitorizarea sarcinii și îngrijirea pacientelor pe perioada nașterii și lehuziei;
- i) îngrijirea post-partum a lehuzei și a pacientelor care au născut prin operație cezariană;
- j) identificarea semnelor de complicații care pot să apară la o gravidă cu risc în timpul nașterii și al lehuziei;
- k) observarea și monitorizarea problemelor de comportament la gravidă și lehuză;
- l) consiliere, planificare familială și educație a gravidei și a familiei cu privire la sarcină, naștere, lehuzie;

#### 4.2. servicii de îngrijiri medicale delegate exclusiv la prescripția medicului:

- a) administrarea medicamentelor prin injecții (intramuscular, subcutanat, intradermic), parenterală și perfuzii;
- b) administrarea medicamentelor pe cale vaginală;
- c) administrarea medicamentelor pe mucoase;
- d) administrarea medicamentelor pe tegumente;
- e) administrarea medicamentelor per os;
- f) administrarea oxigenului;
- g) montarea cateterului venos periferic pentru perfuzii;
- h) realizarea și urmărirea pansamentelor specifice;
- i) montarea sondei vezicale în vederea prelevării de urină;
- j) îngrijirea și supravegherea plăgilor operatorii, suprimarea firelor în urma epiziorafiei;
- k) îngrijirea și supravegherea plăgii operatorii la o pacientă ginecopată;
- l) spălături vaginale;
- m) înregistrarea cardiotocografică;
- n) măsurarea presiunii venoase centrale;
- o) recoltări de sânge prin puncție venoasă sau printr-un cateter venos;
- p) recoltare exudat faringian, spută, secreții purulente;
- q) citodiagnostic;

- r) efectuarea de clismă cu scop evacuator/terapeutic; introducerea tubului de gaze;
- s) recoltarea aseptică de urină pentru examen direct (sumar de urină) și bacteriologic;
- t) manevre terapeutice pentru evitarea complicațiilor vasculare ale membrelor inferioare: mobilizare, masaj, gimnastică;
- u) alte servicii de îngrijiri medicale specifice realizate prin manopere și tehnici însușite de moașe certificate prin studii complementare;

4.3. servicii de îngrijiri medicale delegate, exclusiv la prescripția medicului, cu condiția ca un medic să poată interveni în orice moment:

- a) injecții și perfuzii de produse de origine umană, necesitând obligatoriu, în prealabil de efectuarea lor, un control de identitate și compatibilitate;
- b) pregătirea aparaturii medicale în vederea monitorizării stării fătului (acolo unde există aparatură medicală și competențe specifice);

4.4. servicii de îngrijiri medicale delegate, la prescripția și în prezența unui medic:

- a) monitorizarea gravidei cu risc și a leuzei;
- b) monitorizarea stării fătului prețios;
- c) prima injecție dintr-o serie de alergogene;
- d) instilații medicamentoase;
- e) asistarea nașterii normale;

4.5. alte servicii:

- a) asigurarea unei bune informări și consilierea în materie de planificare familială;
- b) instruire, educație, prevenire și de screening în domeniul asistenței medicale de obstetrică și ginecologie;
- c) activități de formare profesională în cadrul Programului de educație medicală continuă;
- d) de screening, de prevenire și educație cu privire la igienă, sănătate individuală și colectivă;
- e) screening, de educație, de prevenire pentru boli cu transmitere sexuală, boli profesionale, boli endemice, practici care creează dependență (alcool, tutun, droguri);
- f) educație privind comportamentele sexuale;
- g) informare și educație în domeniile: nutriție, sănătate mentală, folosirea medicamentelor, stresul, obezitatea, BCV, cancer, accidente etc.;



h) promovarea nașterii naturale și încurajarea populației să adopte comportamente și stiluri de viață sănătoase;

i) participarea la activități de cercetare multidisciplinară.

5. Servicii de îngrijiri medicale furnizate prin cabinetele de practică independentă a profesiei de asistent medical specialitatea Igienă și sănătate publică:

5.1. servicii de îngrijiri medicale autonome:

a) consultanță tehnică referitoare la înființarea unităților care prezintă risc potențial pentru sănătate publică;

b) consultanță în vederea achiziționării tipurilor de materiale necesare pentru curățenie și dezinfecție și modul lor de utilizare;

c) monitorizarea și coordonarea activității de gestionare și neutralizare a deșeurilor medicale din toate categoriile de unități sanitare și elaborarea unor propuneri pentru anihilarea/ameliorarea situațiilor de risc evaluat;

d) coordonarea, monitorizarea, evaluarea și participarea la asigurarea calității apei potabile și elaborarea de propuneri pentru rezolvarea/ameliorarea situațiilor de risc evaluat sau anihilarea riscului constituit, în conformitate cu legislația în vigoare (de exemplu, primării);

e) monitorizarea și evaluarea riscurilor privind siguranța alimentului și alimentației publice, elaborarea propunerilor de activități de asigurare a calității alimentului din circuitul public, în conformitate cu legislația în vigoare și normativele europene;

f) evaluarea conformării la normele de igienă și sănătate publică a proiectelor de amenajare-construire;

g) supravegherea acordării asistenței medicale profilactice în colectivitățile de copii și tineri, monitorizarea medicală a dezvoltării fizice, psihomotorii și a stării de sănătate a copiilor din colectivități;

h) realizarea determinărilor care privesc factorii din mediul de viață al populației - apă, aer, sol, vegetație, radiații, nivel de zgomot;

i) realizarea determinărilor (măsurătorilor) de zgomot, luminozitate, cubaj etc.;

j) recoltarea de probe igienico-sanitare și biologice în cazul apariției și evoluției unui focar de infecție: probe de apă, probe alimentare, probe igienice, biologice, virusologice etc.;

k) întocmirea și conducerea evidențelor primare de la nivelul cabinetelor medicale individuale privind catagrafiile, realizările și raportările imunizărilor și rapoartele statistice ale bolilor infectocontagioase și parazitare;

5.2. servicii de îngrijiri medicale delegate exclusiv la prescripția medicului:

- a) recoltarea probelor de laborator pentru controlul sterilității materialelor sanitare și igienei;
- b) recoltarea probelor prin proceduri calificate pentru examenele de laborator planificate, la suspiciune sau la solicitarea celor în drept, după caz: biologice, alimentare, chimice, toxicologice, bacteriologice, virusologice;
- c) efectuarea la cererea terților, de expertize, consultanță și prestații de specialitate;

5.3. servicii de îngrijiri medicale delegate, la prescripția și în prezența unui medic:

- a) centralizarea și analizarea situației angajaților expuși la noxe și participarea la aplicarea legislației privind încadrarea locurilor de muncă în condiții deosebite și speciale;
- b) participarea la întocmirea rapoartelor privind starea de sănătate a populației;
- c) întocmirea rapoartelor profesionale medicale de evaluare teritorială a stării de sănătate în relație cu mediul comunitar (apa potabilă, apa de îmbăiere, poluare organizată sau accidentală, radiații ionizante și neionizante etc.) și participarea la realizarea sintezelor naționale din domeniu;
- d) participarea la studiile epidemiologice;
- e) participarea la activitatea de implementare a prevederilor specifice din Regulamentul sanitar internațional și a măsurilor de protecție sanitară a frontierelor de stat privind bolile transmisibile (colaborare cu cabinet de vaccinare internațională);

5.4. alte servicii:

- a) realizarea de acțiuni de formare profesională în cadrul activităților de evaluare și promovare a sănătății și educației pentru sănătate;
- b) activități de formare profesională în cadrul programului de educație medicală continuă;
- c) participarea la procesul de formare a viitorilor asistenți medicali de igienă și sănătate publică;
- d) instruirea diferitelor categorii de personal în vederea însușirii și respectării normelor de protecția muncii și a măsurilor de aplicare a acestora;
- e) participarea la activitățile de cercetare în domeniul medical și al îngrijirilor de sănătate;
- f) participarea și/sau inițierea de activități de cercetare în domeniul medical și al îngrijirilor pentru sănătate.

6. Servicii de îngrijiri medicale furnizate prin cabinetele de practică independentă a profesiei de asistent medical, specialitatea Laborator:

6.1. servicii de îngrijiri medicale autonome:

- a) recoltare de probe biologice în vederea efectuării analizelor solicitate de pacient și/sau prescrise de medic;
- b) consilierea pacienților și a familiilor acestora înainte și după efectuarea diferitelor analize sau teste;
- c) efectuarea testului rapid pentru PSA (antigen specific prostatei);
- d) efectuarea testului rapid pentru HIV (virusul imunodeficienței umane);
- e) efectuarea analizei: V.S.H. (viteza de sedimentare a hematiilor), HLG (hemoleucogramă), TS-TC (timp de sângerare-timp de coagulare), examen de urină, glicemie, examen coproparazitologic, depistare H. pylori (Helicobacter pylori), ASLO (antistreptolizina), CRP (proteina C reactivă), FR (factor reumatoid), VDRL (test de depistare a sifilisului), HIV (virusul imunodeficienței umane), Ag (proteine sanguine), Hbs (test de depistare hepatită tip B), Anti HCV (test de depistare hepatită tip C);

## 6.2. alte servicii:

- a) activități de formare profesională în cadrul Programului de educație medicală continuă;
- b) participarea la procesul de formare a viitorilor asistenți medicali de laborator.

## 7. Servicii de îngrijiri medicale furnizate prin cabinetele de practică independentă a profesiei de asistent medical, specialitatea Balneofizioterapie (BFT):

### 7.1. servicii de îngrijiri medicale autonome:

- a) evaluarea stării de sănătate și stabilirea nevoilor de îngrijiri generale de sănătate prin culegerea de informații utile și stabilirea diagnosticului de îngrijire a nevoilor de îngrijiri, planificarea procedurilor de balneofizioterapie (BFT) și elaborarea planului de aplicare a procedurilor;
- b) măsurarea, observarea și notarea parametrilor pentru monitorizarea stării de sănătate: temperatură, puls, TA, respirație;
- c) pregătirea fizică a pacientului în vederea aplicării metodei terapeutice în concordanță cu normele profesionale și pregătirea psihică a pacientului prin realizarea comunicării terapeutice;
- d) îngrijiri și procedee care vizează asigurarea igienei persoanei și a mediului ambiant;
- e) supravegherea igienei;
- f) aplicare, supraveghere și ajutor în aplicarea procedurilor de balneofizioterapie (BFT) și recuperare medicală, urmărirea efectelor și educația pacientului;
- g) instalarea pacientului într-o poziție în raport cu patologia sau handicapul său;
- h) manevre terapeutice pentru evitarea complicațiilor pulmonare: tapotaj, fizioterapie respiratorie;
- i) mobilizarea pacientului pentru revenirea atrofiei musculare, a anchilozelor cauzate de imobilizare;

- j) identificarea semnelor de complicații care pot să apară la un pacient cu un dispozitiv de imobilizare;
- k) observarea și monitorizarea problemelor de comportament;
- l) educația pacientului și a familiei, în funcție de specificul patologiei;

7.2. servicii de îngrijiri medicale delegate exclusiv la prescripția medicului specialist de balneofizioterapie și recuperare medicală, conform fișei de tratament:

- a) executarea tratamentului și recuperare medicală conform fișei personale prescrise de medicul specialist;
- b) administrarea medicamentelor pe cale respiratorie;
- c) electroterapie prin procedurile utilizate în practică: curenți galvanici, curenți electrici de joasă frecvență cu impulsuri, curenți electrici de medie frecvență, curenți electrici de înaltă frecvență, terapia în câmp magnetic de joasă frecvență, radiații/unde electromagnetice (luminoase, infraroșii, ultraviolete);
- d) hidrokinetoterapie;
- e) hidrotermoterapie;
- f) masokinetoterapie;
- g) masoterapie;

7.3. alte servicii:

7.3.1. asistentul medical de balneofizioterapie (BFT) poate iniția, organiza sau participa la acțiuni în următoarele domenii:

- a) educație medicală pentru asistenții medicali și alte categorii de personal de sănătate;
- b) instruire, educație, prevenire și de screening în domeniul asistenței medicale primare și a comunității;
- c) screening, prevenire și educație cu privire la igienă, sănătate individuală și colectivă;
- d) screening, educație, prevenire pentru boli cu transmitere sexuală, boli profesionale, boli endemice, practici care creează dependență (alcool, tutun, droguri);
- e) informare și educație a populației pentru adoptarea de comportamente și stiluri de viață sănătoase;
- f) cercetare în domeniul asistență medicală și participare la activități de cercetare multidisciplinară;
- g) participarea la activități de cercetare multidisciplinară.

8. Servicii de îngrijiri medicale furnizate prin cabinetele de practică independentă a profesiei de asistent medical, specialitatea Radiologie:

8.1. servicii autonome:

a) monitorizarea și evaluarea riscurilor privind siguranța pacienților ce sunt supuși la examinări radiologice;

b) evaluarea respectării la normele de protecție împotriva razelor X;

c) realizarea determinărilor (măsurătorilor) de iradiere în încăperile unde sunt amplasate aparatele radiologice și în sălile de așteptare;

d) consultanță în vederea achiziționării tipurilor de materiale necesare pentru curățenie și dezinfecție și modul lor de utilizare;

e) monitorizarea și coordonarea activității de gestionare și neutralizare a deșeurilor medicale din toate categoriile de unități sanitare și elaborarea unor propuneri pentru anihilarea/ameliorarea situațiilor de risc evaluat;

8.2. Servicii delegate exclusiv la prescripția medicului:

8.2.1. efectuarea de radiografii dentare;

8.3. servicii delegate, la prescripția și în prezența unui medic:

a) participarea la activitatea de implementare a prevederilor specifice din Regulamentul sanitar internațional și a măsurilor de protecție sanitară a frontierelor de stat împotriva radiațiilor ionizante și neionizante;

b) participarea la studiile de specialitate radiologică;

8.4. alte servicii:

a) activități de formare profesională în cadrul Programului de educație medicală continuă;

b) participarea la procesul de formare a viitorilor asistenți medicali de radiologie și tehnicieni de imagistică medicală;

c) instruirea diferitelor categorii de personal în vederea însușirii și respectării normelor de protecția muncii și a măsurilor de aplicare a acestora.

9. Servicii de îngrijiri medicale furnizate prin cabinetele de practică independentă a profesiei de asistent medical specialitatea Nutriție și dietetică:

9.1. servicii de îngrijiri medicale autonome:

- a) măsurătorile antropometrice;
- b) determinarea compoziției corporale;
- c) analiza statusului nutrițional;
- d) teste rapide pentru determinarea de: glicemie, colesterol, hemoglobină glicozilată;
- e) consiliere nutrițională în unitățile preșcolare, școlare, medicale, de alimentație publică, industriale (producție alimentară), cazare publică (industria hotelieră, internate, cămine), saloane de înfrumusețare, baze de agrement și sportive;
- f) educație pentru pacienții cu diabet, obezitate;
- g) prescriere de diete în funcție de patologie;
- h) educație privind nutriția în unitățile preșcolare, școlare, medicale, de alimentație publică, industriale (producție alimentară), cazare publică (industria hotelieră, internate, cămine), saloane de înfrumusețare, baze de agrement și sportive;
- i) educație și comunicare publică/mass-media privind rolul și importanța nutriției pentru sănătatea populației și creșterea calității vieții;
- j) monitorizarea și evaluarea riscurilor privind siguranța alimentului și alimentației publice, elaborarea propunerilor de activități de asigurare a calității alimentului din circuitul public, în conformitate cu legislația în vigoare și normativele europene;

## 9.2. servicii de îngrijiri medicale delegate exclusiv la prescripția medicului:

### 9.2.1. prescriere de diete la recomandarea unui medic specialist;

## 9.3. alte servicii:

- a) participarea la elaborarea de rapoarte privind starea de sănătate a populației;
- b) participarea la studiile clinice de nutriție;
- c) activități de formare profesională în cadrul Programului de educație medicală continuă;
- d) participarea la procesul de formare a viitorilor asistenți medicali de nutriție și dietetică;
- e) instruirea diferitelor categorii de personal în vederea însușirii și respectării normelor de lucru în unități preșcolare, școlare, medicale, de alimentație publică, industriale (producție alimentară), cazare publică (industria hotelieră, internate, cămine), saloane de înfrumusețare, baze de agrement și sportive;

f) participarea la activitățile de cercetare în domeniul nutriției clinice.

## **ANEXA Nr. 2 la norme**

### **DOTAREA MINIMĂ OBLIGATORIE**

#### **pentru înființarea, organizarea și funcționarea cabinetelor de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical**

1. Dotarea minimă obligatorie pentru înființarea, organizarea și funcționarea cabinetelor de practică independentă a profesiei de asistent medical generalist

##### 1.1. Mobilier:

a) canapea de consultații;

b) dulap pentru aparatură, echipamente și consumabile sanitare;

c) dulap pentru papetărie;

d) birou;

e) scaune.

##### 1.2. Aparatură medicală

###### 1.2.1. Aparatură medicală pentru servicii de îngrijiri generale:

a) tensiometru cu manometru;

b) stetoscop;

c) termometru;

d) cântar de persoane;

e) taliometru.

###### 1.2.2. Aparatură medicală pentru servicii de îngrijiri specifice:

a) trusă de mică chirurgie sterilă de unică folosință sau instrumentar chirurgical sterilizabil (pense Pean, Kocher, anatomice, chirurgicale, mâner pentru lame de bisturiu, foarfece chirurgicale) și cutie instrumente (în acest caz este necesară existența în dotare a unui aparat de sterilizare);

b) trusă de prim ajutor și medicație de urgență;

c) suport perfuzii;

d) seringă Guyon;

e) glucometru plus teste;

f) pulsoximetru.

1.2.3. Aparatură medicală pentru servicii furnizate la domiciliu:

a) tensiometru cu manometru;

b) stetoscop;

c) termometru;

d) trusă de mică chirurgie sterilă de unică folosință sau instrumentar chirurgical sterilizabil (pense Pean, Kocher, anatomice, chirurgicale, mâner pentru lame de bisturiu, foarfece chirurgicale) și cutie instrumente;

e) geantă medicală cu trusă de prim ajutor și medicație de urgență;

f) suport perfuzii;

g) seringă Guyon.

1.3. Consumabile sanitare:

a) seringi și ace de toate dimensiunile;

b) truse perfuzie;

c) branule;

d) fluturași;

e) garou;

f) vată;

g) plasturi rotunzi după recoltare;

h) leucoplast pânză/mătase;



- i) tăvițe renale de unică folosință;
- j) pansamente sterile;
- k) fașe;
- l) antiseptice;
- m) abeslanguri sterile (spatule de lemn);
- n) vacutainere;
- o) pipe Guedel;
- p) lame bisturiu;
- q) dezinfectanți pentru suprafețe și pentru instrumentar;
- r) dispensă și dozator săpun;
- s) recipiente pentru colectarea deșeurilor.

#### 1.4. Echipamente de protecție:

- a) halate de protecție;
- b) măști de unică folosință;
- c) mănuși examinare nesterile de unică folosință;
- d) mănuși chirurgicale sterile;
- e) role hârtie pentru pat;
- f) cearceaf de pat din cauciuc;
- g) aleze.

## 2. Dotarea minimă obligatorie pentru înființarea, organizarea și funcționarea cabinetelor de practică independentă a profesiei de moșă

### 2.1. Mobilier:

- a) masă ginecologică;
- b) canapea de consultații;

- c) dulap pentru aparatură, echipamente și consumabile sanitare;
- d) dulap pentru papetărie;
- e) birou;
- f) scaune.

## 2.2. Aparatură medicală

### 2.2.1. Aparatură medicală pentru servicii de îngrijiri generale:

- a) tensiometru cu manometru și stetoscop biauricular;
- b) stetoscop obstetrical;
- c) termometru;
- d) taliometru și panglică metrică;
- e) pelvimetru;
- f) aparat de sterilizare;
- g) cântar adulți, cântar pentru copil;
- h) sursă de oxigen sau tub de oxigen.

### 2.2.2. Aparatură medicală pentru servicii de îngrijiri specifice:

- a) trusă ginecologică plus trusă de mică chirurgie sterilă de unică folosință sau instrumentar chirurgical sterilizabil (pense Pean, Kocher, anatomice, chirurgicale, mâner pentru lame de bisturiu, foarfece chirurgicale, valve vaginale, speculum vaginal) plus cutie instrumente (în acest caz este necesară existența în dotare a unui aparat de sterilizare);
- b) glucometru plus teste;
- c) trusă de prim ajutor și medicație de urgență;
- d) suport perfuzii;
- e) pulsoximetru.

### 2.2.3. Aparatură medicală pentru servicii furnizate la domiciliu:

- a) tensiometru cu manometru;

- b) stetoscop biauricular plus stetoscop obstetrical;
- c) pelvimetru;
- d) panglică metrică;
- e) cântar de teren;
- f) termometru;
- g) geantă medicală cu trusă de prim ajutor și medicație de urgență;
- h) suport perfuzii;
- i) trusă ginecologică;
- j) trusă de mică chirurgie sterilă de unică folosință sau instrumentar chirurgical sterilizabil (pense Pean, Kocher, anatomice, chirurgicale, mâner pentru lame de bisturiu, foarfece chirurgicale, speculum vaginal de unică folosință) plus cutie de instrumente.

### 2.3. Consumabile sanitare:

- a) seringi și ace de toate dimensiunile de unică folosință;
- b) truse perfuzie;
- c) branule;
- d) fluturași;
- e) garou;
- f) vată;
- g) plasturi rotunzi după recoltare;
- h) leucoplast pânză/mătase/omnifix elastic;
- i) tăvițe renale de unică folosință;
- j) pansamente sterile;
- k) fașe;
- l) vacutainere;

- m) lame bisturiu;
- n) recipient recoltă examen bacteriologic;
- o) dezinfectanți pentru suprafețe și pentru instrumentar;
- p) dispensă și dozator săpun;
- q) saci și recipiente pentru colectarea deșeurilor.

#### 2.4. Echipamente de protecție:

- a) halate de protecție;
- b) măști de unică folosință;
- c) capeline de unică folosință;
- d) mănuși de examinare nesterile de unică folosință;
- e) mănuși chirurgicale sterile;
- f) role hârtie pentru pat;
- g) cearceaf de pat cauciucat;
- h) aleze;
- i) ochelari de protecție.

### 3. Dotarea minimă obligatorie pentru înființarea, organizarea și funcționarea cabinetelor de practică independentă a profesiei de asistent medical specialitatea Igienă și sănătate publică

#### 3.1. Mobilier:

- a) dulap pentru aparatură, echipamente și consumabile sanitare;
- b) dulap pentru papetărie;
- c) birou;
- d) scaune;
- e) frigider;
- f) geantă frigorifică dotată cu baterii de gheață.

### 3.2. Aparatură medicală;

- a) metru;
- b) luxmetru.

### 3.3. Consumabile sanitare:

- a) tampoane SNF;
- b) spatule;
- c) coprorecoltoare;
- d) uroculatoare;
- e) cutii petri;
- f) medii transport;
- g) colectoare;
- h) sonometru;
- i) recipiente pentru recoltare probe de apă și alimente.

### 3.4. Echipamente de protecție:

- a) halate de protecție;
- b) măști.

## 4. Dotarea minimă obligatorie pentru înființarea, organizarea și funcționarea cabinetelor de practică independentă a profesiei de asistent medical specialitatea Laborator

### 4.1. Mobilier:

- a) canapea pentru consultație;
- b) dulap pentru aparatură, echipamente și consumabile sanitare;
- c) dulap pentru papetărie;
- d) birou;
- e) scaune.

#### 4.2. Aparatură medicală:

- a) cronometru;
- b) glucometru;
- c) stativ pentru VSH (viteza de sedimentare a hematiilor);
- d) vacutainere pentru recoltare de sânge în vederea determinării vitezei de sedimentare a hematiilor și a hemogramei.

#### 4.3. Consumabile sanitare:

- a) teste rapide pentru H. pylori (Helicobacter pylori), ASLO (antistreptolizina), CRP (proteina C reactivă), FR (factor reumatoid), VDRL (test de depistare a sifilisului), HIV (virusul imunodeficienței umane), Ag (proteine sanguine), Hbs (test de depistare hepatita tip B), Anti HCV (test de depistare hepatită tip C);
- b) lamele;
- c) lame;
- d) seringi și ace de toate dimensiunile de unică folosință;
- e) hârtie de filtru;
- f) stripuri de urină;
- g) vată;
- h) alcool sanitar;
- i) dezinfectanți pentru suprafețe și pentru instrumentar;
- j) dispensă și dozator săpun;
- k) recipiente pentru colectarea deșeurilor.

#### 4.4. Echipamente de protecție:

- a) halate de protecție;
- b) mănuși de unică folosință.

5. Dotarea minimă obligatorie pentru înființarea, organizarea și funcționarea cabinetelor de practică independentă a profesiei de asistent medical specialitatea Balneofizioterapie

### 5.1. Mobilier:

- a) canapea de consultații;
- b) dulap pentru aparatură, echipamente și consumabile sanitare;
- c) dulap pentru papetărie;
- d) birou;
- e) scaune.

### 5.2. Pentru cabinetul de proceduri de electroterapie

#### 5.2.1. Echipament pentru terapia în câmp magnetic de joasă frecvență:

- a) echipament pentru terapia cu radiații/unde electromagnetice (radiații luminoase, radiații infraroșii, radiații ultraviolete);
- b) echipament pentru terapia cu ultrasunete.

#### 5.2.2. Încăperi special boxate pentru posturi de regulă individuale cu paturi și aparate electromedicale

#### 5.2.3. Prize speciale și dublă legare la pământ

#### 5.2.4. Amplasarea separată a posturilor de tratament dotate cu aparatură medicală care utilizează curent de înaltă frecvență de cele care utilizează curent de medie frecvență

#### 5.2.5. Mobilier: 2 paturi, mese pentru aparate, fabricate din materiale electroizolante - lemn

#### 5.2.6. Caloriferele protejate prin grătare de lemn

#### 5.2.7. Ventilarea mecanică în combinație cu cea naturală

### 5.3. Pentru cabinetul de proceduri pentru terapia căilor respiratorii:

- a) echipament pentru inhaloterapie (aparate de aerosoli, aparate de respirație în presiune intermitentă, echipament pentru drenaj bronhic și echipament pentru oxigenoterapie);
- b) aparate pentru respirație în presiune intermitentă.

### 5.4. Pentru cabinetul de kinetoterapie - sală cu 4-5 metri pătrați de lucru pentru fiecare pacient

#### 5.4.1. Dotări standard:

- a) oglinzi;
- b) spaliere;
- c) saltele;
- d) bănci.

#### 5.4.2. Echipamente specifice

#### 5.4.3. Cabinet de termoterapie:

- a) parafină;
- b) infraroșu.

#### 5.5. Cabinet de masoterapie

##### 5.5.1. pat masaj.

5.6. Cabinet de hidroterapie - poate fi amenajat în funcție de posibilitățile locale ale fiecărui cabinet și în condițiile legii.

#### 5.6.1. Aparatură medicală pentru servicii de îngrijiri generale:

- a) tensiometru cu manometru;
- b) stetoscop;
- c) termometru;
- d) cântar de persoane;
- e) taliometru.

#### 5.6.2. Aparatură medicală pentru servicii de îngrijiri specifice:

- a) trusă de mică chirurgie;
- b) trusă de prim ajutor și medicație de urgență.

#### 5.6.3. Echipamente de protecție:

- a) halate de protecție;
- b) măști UF;



- c) mănuși chirurgicale sterile;
- d) role hârtie pentru pat;
- e) cearceaf de pat din cauciuc;
- f) aleze.

6. Dotarea minimă obligatorie pentru înființarea și funcționarea cabinetelor de practică independentă a profesiei de asistent medical de radiologie

#### 6.1. Mobilier

- a) dulap pentru aparatură, echipamente și consumabile sanitare;
- b) dulap pentru papetărie;
- c) birou;
- d) scaune.

#### 6.2. Aparatură medicală pentru serviciile specifice de radiologie dentară:

- a) aparat radiologic pentru radiografii dentare;
- b) OPT (ortopantomograf);
- c) mașina de dezvoltat Drystar sau tancuri speciale cu soluții de dezvoltat filme radiologice;
- d) PC.

#### 6.3. Consumabile sanitare:

- a) filme radiologice dentare;
- b) vată;
- c) alcool sanitar;
- d) dezinfectanți pentru suprafețe și pentru instrumentar;
- e) leucoplast pânză/mătase/omnifix elastic;
- f) saci și recipiente pentru colectarea deșeurilor;
- g) plicuri pentru filme dentare;

- h) CD-uri;
- i) soluții de dezvoltat filme radiologice.

#### 6.4. Echipamente de protecție

- a) halate de protecție;
- b) mănuși de unică folosință;
- c) șort de protecție cu plumb pentru gravide;
- d) șort cu plumb pentru protecția tiroidei.

7. Dotarea minimă obligatorie pentru înființarea și funcționarea cabinetelor de practică independentă a profesiei de asistent medical specialitatea Nutriție și dietetică

#### 7.1. Mobilier

- a) dulap pentru aparatură, echipamente și consumabile sanitare;
- b) dulap pentru papetărie;
- c) birou;
- d) scaune.

#### 7.2. Aparatură medicală

- a) cântar;
- b) taliometru.

#### 7.3. Consumabile sanitare

- a) seringi și ace de toate dimensiunile;
- b) tampoane;
- c) vată;
- d) spirt;
- e) teste rapide pentru determinarea de: glicemie, colesterol, hemoglobină glicozilată;
- f) dezinfectanți pentru suprafețe și pentru instrumentar;

- g) dispensă și dozator săpun;
- h) recipiente pentru colectarea deșeurilor.

#### 7.4. Echipamente de protecție

- a) halate de protecție;
- b) măști;
- c) mănuși de unică folosință.

### **ANEXA Nr. 3 la norme**

#### **Documentația privind evidența activității de îngrijiri medicale acordate prin cabinetele de îngrijiri medicale independente**

FURNIZOR .....

Adresa .....

Telefon/Fax .....

#### **I. FIȘĂ DE EVIDENȚĂ a materialelor sanitare utilizate**

Numele și prenumele pacientului: .....

Nr.  
crt.

Materiale sanitare utilizate

Data

Confirm că materialele sanitare utilizate în îngrijirile medicale acordate sunt de unică folosință și că au fost respectate normele de igienă și asepsie.

Asistent medical,  
..... Semnătură pacient  
Semnătură și parafă .....  
.....

FURNIZOR .....

Adresa .....

Telefon/Fax .....

## II. FIȘĂ DE ÎNGRIJIRI MEDICALE

Nr. ....

Numele și prenumele

CNP

Adresa

Ocupația

Ora

Data

Modalitate de prezentare:

cu bilet de trimitere

proprie inițiativă

Medicul care trimite:

Medic de familie:

Diagnostic medical:

La:  DA

Alergii:  NU

Tratamente în curs:

Medicație	Frecvență	Ultima doză - ora	Medicație	Frecvență	Ultima doză - ora
1.		6.			
2.		7.			
3.		8.			
4.		9.			
5.		10.			

### Istoricul pacientului/familiei

Istoricul pacientului (afecțiuni majore, operații majore, răniri grave), inclusiv sarcini

- |    |    |
|----|----|
| 3. | 1. |
| 4. | 2. |

Stil de viață

Fumător . . . . . /zi  Alcool . . . . . /zi  Greutate . . . . .  Exerciții fizice periodice  Obiceiuri alimentare  nr. ore de somn/noapte  Consum zilnic de fructe, legume

Istoricul familiei:  Afecțiuni cardiace  AVC  HTA  Astm bronșic  Tuberculoză  Diabet

Cancer  Afecțiuni renale  Alergii  Epilepsie  Boli ale sângelui  Boli psihice  Altele

Asistent  
medical,  
..... Semnătur  
.           ă pacient  
Semnătură .....  
și parafă .  
.....  
.

### III. FIȘĂ DE ÎNGRIJIRI MEDICALE

Numele și prenumele pacientului . . . . .

Nr. crt.	Servicii de îngrijiri medicale furnizate	Data	Ora	Numele și prenumele asistentului medical care a efectuat serviciul de îngrijiri medicale	Semnătura asistentului medical	Semnătura pacientului	Medic Semnătură Parafă*	Observații
1	2	3	4	5	6	7	8	9

\*) Se va completa în cazul serviciilor de îngrijiri medicale delegate care pot fi furnizate în condițiile în care un medic să poată interveni în orice moment, precum și pentru serviciile furnizate numai în prezența unui medic, conform anexei nr. 1 la normele metodologice privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, de moașă și asistent medical în regim independent.

#### Măsurarea funcțiilor vitale

Data		Data		Data		Data		Data		Data	
D	S	D	S	D	S	D	S	D	S	D	S

- TA

- temperatura

- puls

- respirație

#### IV. FORMULAR DE CONSIMȚĂMÂNT INFORMAT

Subsemnatul, . . . . ., domiciliat în . . . . ., legitimat cu B.I/C.I. seria . . . . . nr. . . . ., în calitate de:

1. pacient . . . . .;

2. reprezentant legal al pacientului (în cazul în care pacientul este în incapacitate de a decide, nu are discernământ) . . . . ., m-am prezentat liber de orice constrângere și am solicitat furnizarea următoarelor servicii de îngrijire medicală:

. . . . .;

. . . . .;

. . . . .;

. . . . .

Mi s-au adus la cunoștință de către asistentul medical . . . . . prin explicații suficiente, într-un limbaj clar, respectuos și pe înțelesul meu, următoarele:

- tehnicile și/sau manevrele de îngrijire și/sau tratament ce se vor efectua;

- natura, scopul și beneficiile intervențiilor medicale;

- riscurile și consecințele refuzării sau întreruperii intervenției medicale;

- riscurile în general acceptate ale metodelor de îngrijire și tratament.

Am cunoștință că am dreptul să refuz sau să opresc o intervenție medicală asumându-mi răspunderea pentru decizia mea. Consimt ca personalul medical al cabinetului de îngrijire medicală să efectueze toate tehnicile și/sau manevrele de îngrijire și/sau tratament necesare în vederea furnizării serviciului medical de îngrijire solicitat, în contextul legal al unei practici medicale corecte, cu excepția celor în legătură cu care, în mod expres, îmi exprim dezacordul.

În cazul în care în timpul intervenției medicale apar situații și condiții neprevăzute, care impun proceduri suplimentare față de cele descrise mai sus ca fiind acceptate de către mine, accept ca personalul medical să acționeze în baza pregătirii sale profesionale, în consecință, doar dacă aceste proceduri sunt absolut justificate din motive medicale și numai în interesul meu personal și înspre binele meu.

Am luat cunoștință că datele personale sunt păstrate în registrul de evidență al cabinetului, sunt arhivate și sunt utilizate la întocmirea raportărilor statistice către instituțiile abilitate; aceste date sunt confidențiale și nu vor fi furnizate în alte scopuri, fără avizul meu.

În consecință și în condițiile precizate, îmi dau liber și în cunoștință de cauză consimțământul la intervențiile medicale solicitate.

Certific că am citit, am înțeles și accept pe deplin cele de mai sus și, ca urmare, le semnez.

Data .....

Semnătura pacientului/ Reprezentantului legal .....	Asistent medical, ..... Semnătura și parafa .....
---	--

Facultativ:

Subsemnatul, ....., legitimat cu BI/CI seria ..... nr. ...., eliberat de ....  
....., la data de ....., CNP ....., în calitate de martor, confirm că prezentul  
formular de consimțământ a fost completat în prezența mea și a fost semnat de pacient fără ca  
asupra lui să se fi exercitat vreo constrângere.

FURNIZOR .....

Adresa .....

Telefon/Fax .....

## V. INFORMARE

asupra îngrijirilor medicale furnizate

Domnule/Doamnă Dr. ...., vă informăm că pacientul(a) dumneavoastră .....  
CNP ....., s-a adresat cabinetului de îngrijiri medicale independent, la recomandarea/din  
proprie inițiativă ....., pentru furnizarea următoarelor servicii de îngrijiri medicale:

- .....
- .....



•.....

Perioada de îngrijire a fost de: ..... zile.

Evoluția pacientului în urma serviciilor de îngrijiri primite:

.....

.....

.....

.....

Calea de transmitere: - prin pacient  prin poștă

Asistent medical,

Data .....

.....  
Semnătură și parafă  
.....

FURNIZOR .....

Adresa .....

Telefon/Fax .....

## VI. REGISTRU DE EVIDENȚĂ A SERVICIILOR DE ÎNGRIJIRI MEDICALE

Anul .....

Nr. crt.	Luna ziua	Numele și prenumele solicitantului	Vârsta	CNP	Adresa	Ocupația	Asigurat/ neasigurat	Serviciul de îngrijire medicală solicitat	Modul de prezentare (din proprie inițiativă/ cu bilet de trimitere)	Medic prescriptor Diagnostic medical	Servicii de îngrijiri medicale acordate	Semnătura și parafa asistentului p medical	S
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		

